Kannst du Lebensmittel bei einem Hof in deiner Nähe erhalten? **Bewusstes Einkaufen** reduziert Lebensmittelverschwendung und unterstützt lokale Bäuerinnen und Bauern. Erstelle eine Einkaufsliste, kaufe nie hungrig ein, wähle regionale und **saisonale Produkte** und nimm nur das, was du wirklich brauchst, um Überkäufe zu vermeiden.

Illustrationen © Anna-Lena Kühler/ggverlag